

EMERGÊNCIAS



O QUE FAZER PERANTE UM INCÊNDIO

Ao ser detectado qualquer foco de INCÊNDIO, ou em caso de suspeita de FOGO, qualquer pessoa e em qualquer lugar, deve:

1. Alertar imediatamente a sua chefia directa.
2. Tentar de imediato a extinção, utilizando os meios existentes no local, sem correr riscos.
3. No caso de não conseguir controlar a situação, abandonar o local, fechando, se possível, portas e janelas.
4. Baixar-se para não respirar o fumo.



O QUE FAZER EM CASO DE EVACUAÇÃO

1. Parar o seu trabalho.
2. Desligar os equipamentos.
3. Abandonar o edifício pelas saídas mais próximas, seguindo as instruções dos responsáveis. Nunca voltar atrás.
4. Se possível, deixar os caminhos desobstruídos para facilitar o acesso das equipas de intervenção e de socorro exterior.
5. No exterior dirigir-se para o local indicado pelas pessoas responsáveis.

NOTA: Não abandonar a empresa sem ter indicações expressas nesse sentido!



O QUE FAZER EM CASO DE ACIDENTE

Pessoa consciente:

- . Contactar a chefia directa.
- . Se for necessário levar a pessoa para o hospital ou contactar o 112 chamando uma ambulância (conforme a gravidade).



O QUE FAZER EM CASO DE DERRAME DE PRODUTO QUÍMICO

1. Contactar o responsável da área.
2. Utilizar material absorvente para conter o derrame.
3. Colocar o resíduo no contentor identificado para este tipo de resíduo.

INSTRUÇÕES DE AMBIENTE

PRODUÇÃO DE RESÍDUOS

Proceda à correcta separação dos resíduos gerados, obedecendo às seguintes cores e/ou identificação do resíduo:

	Papel e Cartão
	Plásticos e Embalagens de Plástico
	Fio com revestimento
	Limalhas
	Lixo indiferenciado

CONSUMO DE RECURSOS

Evite desperdícios desnecessários.

- . Utilize apenas a água estritamente necessária para lavar as mãos ou lavar loiça.
- . Nunca deixe uma torneira a pingar e se detectar alguma avaria em autoclismos, tubagens ou torneiras avise a chefia.
- . Desligue o equipamento eléctrico que não vai utilizar.
- . Utilizar os dois lados das folhas de papel e aproveitar bem a área.

EFLUENTES GASOSOS, LÍQUIDOS

- . Sempre que possível desligue os equipamentos que possam emitir poluentes atmosféricos (por ex.: desligar as carrinhas quando estão a ser feitas cargas ou descargas).
- . Modere a velocidade, evite as acelerações e travagens bruscas de modo a diminuir a emissão de poluentes.
- . É expressamente proibida a queima a céu aberto.
- . Não é permitido efectuar descargas de águas contaminadas com produtos químicos ou óleos na rede de saneamento e na rede de águas pluviais.

MANIPULAÇÃO DE PRODUTOS QUÍMICOS

Os produtos químicos devem ser guardados nos locais adequados.

Devem ser manuseados com cuidado de modo a evitar derrame.

As embalagens de produtos químicos e resíduos devem estar sempre bem fechadas e devidamente rotuladas.

Respeite as indicações de segurança contidas no rótulo.



INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

A segurança de todos depende de cada um de nós. Por favor respeite as seguintes indicações:

LIMITE DE VELOCIDADE: Respeite os limites de velocidade quando circular no interior das instalações. Nas deslocações de serviço, cumpra as regras de trânsito.

PROIBIDO FUMAR: não é permitido fumar no interior das instalações da empresa, excepto nos locais de definidos. No exterior utilize os cinzeiros disponíveis.

EQUIPAMENTO DE PROTECÇÃO:

Use sempre que necessário o equipamento de protecção, mantendo-o limpo e em bom estado de conservação.

SINALIZAÇÃO

- . Sinais de proibição
- . Sinais de aviso (perigo)
- . Sinais de obrigação
- . Sinais de salvamento ou emergência
- . Sinais relativos ao material de combate a incêndios

MEIOS CIRCULANTES

Manter sempre desimpedidos todos os caminhos de circulação de passagem, de emergência e meios de extinção de incêndios (portas, escadas, corredores, saídas de emergência, extintores, etc.).

ELECTRICIDADE

. Os quadros eléctricos devem estar sempre fechados.
. As caixas/invólucros de aparelhos eléctricos bem como cabos de ligação, protecção de cabos, interruptores, fichas, tomadas e isolamentos não podem apresentar danos visíveis.

MÁQUINAS E FERRAMENTAS

. Verifique sempre, antes do início de cada trabalho, as máquinas, ferramentas e o correcto funcionamento e posicionamento dos dispositivos de protecção e segurança. Em caso de perigo, premir o botão de EMERGÊNCIA.

